

Rode biet

Opdrachten voor de 2de graad

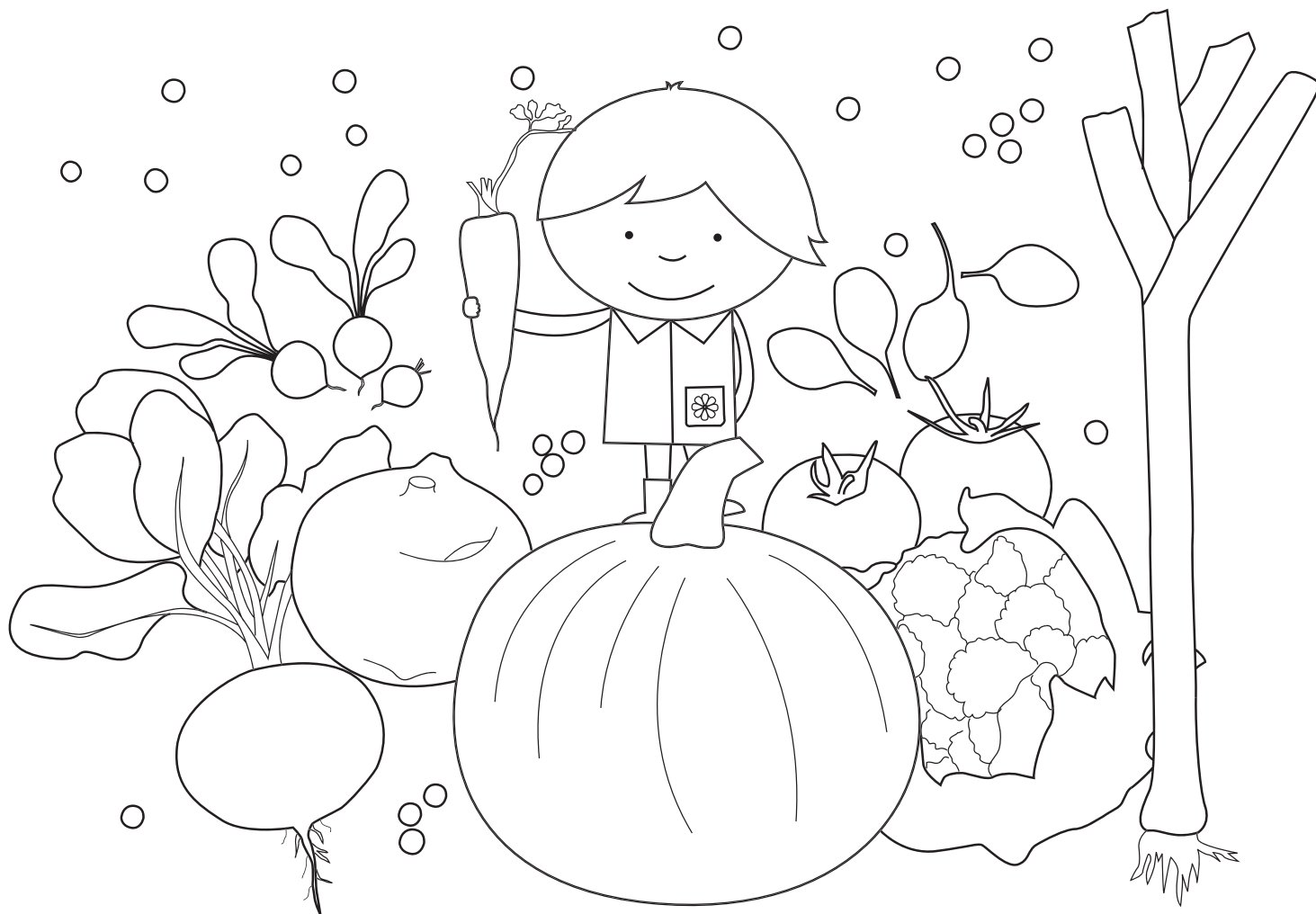
De start

Jullie vinden op de tafel: 1 kom, 1 lepel, 2 snijplankjes + 2 mesjes, gare rode biet voor het beleg en soepgroenten.

Jullie moeten de 4 opdrachten juist uitvoeren, dan kunnen jullie alles wat nodig is om te koken in “de winkel” gaan kopen.

Opdracht 1

De knol van de rode biet groeit onder de grond, de bladeren groeien boven de grond. Kleur de bladeren van de rode biet groen en kleur de nerven van de bladeren rood (kijk naar de tekening van Pim Pompoen met de rode biet).



Opdracht 2

Pim Pompoen eet op donderdag nooit vlees, voor hem is donderdag “veggiedag”. Pim Pompoen doet dit omdat hij gehoord heeft dat we te veel vlees eten, meer vlees dan goed is voor onze gezondheid en meer dan goed is voor het milieu. In de plaats van vlees eet Pim veel groenten, granen, noten, erwten, bonen, maïs en ook kikkerwten! Voor op de boterham maakt Pim bietenhummus en wortelwolk.

Heb jij al eens een vegetarische schotel (een gerechtje zonder vlees) gegeten? ja/nee
Indien ja, wat heb je toen gegeten?

Zou jij eens een dagje geen vlees willen eten? Waarom wel of waarom niet?

Opdracht 3

Zoek de drie verschillen.



Opdracht 4

Snijd de soepgroenten fijn in kleine blokjes. Jullie hebben minstens 20 stukjes soepgroente nodig om te betalen in “de winkel”.

Boodschappenlijstje

Pim oogst rode biet in de tuin. In de winkel koopt hij kikkererwten, knoflook, 1 citroen, 2 eetlepels tahin, 3 eetlepels olijfolie en 1 eetlepel komijn. Dit heeft Pim Pompoen nodig om bietenhummus te maken. Nu kun je naar de winkel gaan om de ingrediënten te kopen.