

# Spinazie

## O opdrachten voor de 3de graad

### De start

Jullie vinden op de tafel: 1 kom, 1 lepel, 2 snijplankjes + 2 mesjes, spinazie voor het beleg en soepgroenten.

Jullie moeten de 4 opdrachten juist uitvoeren, dan kunnen jullie alles wat nodig is om te koken in “de winkel” gaan kopen.

### Opdracht 1

Pim Pompoen wil spinaziespread maken. De spinazie haalt Pim uit de tuin. In de winkel koopt Pim Pompoen 100 g verse kaas, 60 g zongedroogde tomaatjes en 20 g walnoten. Op het doosje met kaas staat een stempel: het biogarantielabel. Dit wil zeggen dat de boer zich houdt aan de regels van de biolandbouw. Hij kiest voor natuur en milieu en vindt de gezondheid van mens en dier erg belangrijk!



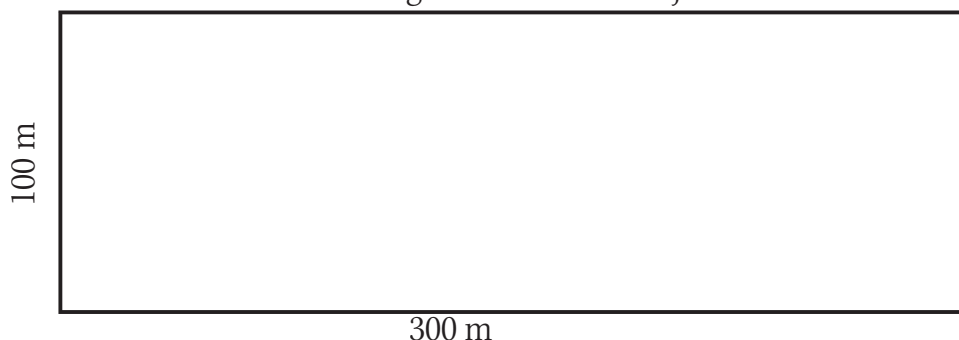
Bioboer Wim woont in de buurt van Pim Pompoen. Hij legt uit aan Pim dat biokaas gemaakt wordt door een biokaasboer die biomelk gebruikt van een biokoe uit een bioweide.

Wanneer is een koe een biologische koe?

- Er is minstens 6 m<sup>2</sup> stalruimte per koe.
- Er staat maximaal 1 koe per halve hectare land in de weide (dus ongeveer 1 koe op een weide zo groot als een voetbalveld).
- Minstens 95 procent van het voer moet biologisch geteeld zijn.
- In de stal moet daglicht en frisse lucht zijn, en voor elke koe een droge en schone plek met stro of zaagsel waarop de koe zacht kan liggen.
- Een koe heeft bij goed weer altijd toegang tot de weide.
- Preventief gebruik van geneesmiddelen, antibiotica en hormonen is verboden.
- Ziekte kan worden voorkomen met een goede verzorging en voeding. Bij de behandeling van ziekten heben natuurlijke en homeopatische medicijnen de voorkeur.

Melk is bio als de koe die de melk levert, op een biologische wijze gehouden wordt. Kaas kan alleen bio zijn als de kaasboer biologische melk gebruikt.

Als je de info hierboven goed gelezen hebt, dan weet je hoeveel koeien bioboer Wim maximaal in deze weide van 3 hectaren mag zetten. Teken het juiste aantal biokoeien in deze bioweide!



## Opdracht 2

Een raadseltje: het is zwart van buiten en groen van binnen en het gaat op en neer. Wat is het?

Verzin zelf een nieuw raadseltje met spinazie.

## Opdracht 3

Zoek de drie verschillen.



## Opdracht 4

Snijd de soepgroenten fijn in kleine blokjes. Jullie hebben minstens 20 stukjes soepgroente nodig om te betalen in "de winkel".

## Boodschappenlijstje

Lees het recept op de receptfiche en maak een boodschappenlijstje:

Ga dan naar de winkel met dit antwoordenblad en met de gesneden soepgroenten. Koop alle nodige ingrediënten. Nu kun je aan de slag om spinaziespread te maken.