

Wortel

Opdrachten voor de 3de graad

De start

Jullie vinden op de tafel: 1 kom, 1 lepel, 2 snijplankjes + 2 mesjes, wortelen voor het beleg en soep-groenten.

Jullie moeten de 4 opdrachten juist uitvoeren, dan kunnen jullie alles wat nodig is om te koken in “de winkel” gaan kopen.

Opdracht 1

Pim Pompoen eet op donderdag nooit vlees, voor hem is donderdag “veggiedag”. Pim Pompoen doet dit omdat hij gehoord heeft dat we te veel vlees eten, meer vlees dan goed is voor onze gezondheid en meer dan goed is voor het milieu. In de plaats van vlees eet Pim veel groenten, granen, noten, erwten, bonen, maïs en ook tofoe! Voor op de boterham maakt Pim bietenhummus en wortelwolk.

Kun jij een gezond en vegetarisch gerecht verzinnen?

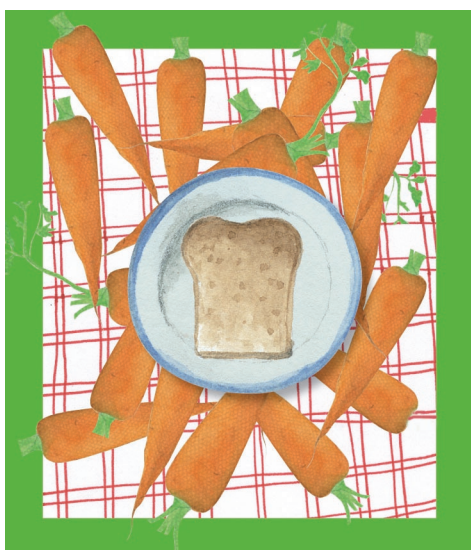
Opdracht 2

Pim Pompoen wil wortelwolk maken. De wortels gaat hij oogsten in de tuin. Maar hij heeft nog andere dingen nodig! Lees het recept grondig en maak een boodschappenlijstje voor Pim Pompoen:

-
-
-
-
-
-

Opdracht 3

Zoek de drie verschillen.



Opdracht 4

Snijd de soepgroenten fijn in kleine blokjes. Jullie hebben minstens 20 stukjes soepgroente nodig om te betalen in "de winkel".

Boodschappenlijstje

Klaar? Neem deze fiche en de kom die op de tafel staat mee naar de winkel, dan kun je inkopen gaan doen. Koop alles wat op de boodschappenlijst van Pim staat. Dan kun je ook wortelwolk maken!